
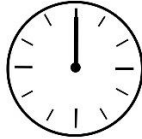

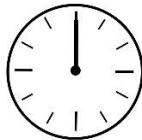






## Arbeitsblatt Qual der Wahl 2 (Lösung)

Verarbeitungsgrad/ Convenience Stufe	Was die Industrie übernommen hat	Was zu Hause getan werden muss	Zutaten	Menge pro Zutaten für 4 Personen	Abfallart und Menge	Zubereitungszeit und Preis
Grundstufe 	Rohstoffe wurden verkaufsfertig vorbereitet	Die frischen Zutaten werden nach Rezept zubereitet (TT S. 222) und gebacken	Kartoffeln Milch Rahm Knoblauch Gewürze (Käse)	1-2 Knoblauchzehen 800 g Kartoffeln 4 dl Milch 2-3 dl Rahm ½ - 1 KL Salz wenig Pfeffer, Muskat evtl. 50 g Käse	... g Kartoffelschalen	 CHF .....
Küchenfertige/ mischfertige Lebensmittel (teilbearbeitet) 	Kartoffeln geschält, geschnitten oder unverarbeitet roh. Sauce fertig gemischt in Beutel	Die Zutaten werden vermischt, allenfalls die Kartoffeln schälen und schneiden	Kartoffeln Sauce Gratin Fertig Sauce: Wasser, Sonnenblumenöl, Käsepulver 6.5% (Käse, Magermilchpulver, Palmkernfett, Emulgatoren (E 450, E 452, E 331), Kochsalz), modifizierte Stärke, Eigelb, Weizenmehl, Aromen (mit Soja), Kochsalz jodiert, Geschmacksverstärker, (Natriumglutamat), Maltodextrin, Gemüseextrakte (mit Sellerie), Vedickungsmittel (Xanthan), Gewürze, Kochsalz	1-2 Knoblauch 800 g Kartoffeln 2 x 2.5 dl Beutel	Kartoffelschalen ... g Tetrabeutel	 CHF .....
Zubereitungsfertige/ regenerierfertige Lebensmittel 	Fixfertig zubereiteter Kartoffelgratin (pasteurisiert oder Tk)	In vorbereitete Gratinform geben und backen	Kartoffelgratin Wasser, Käse, pflanzliche Öle (Raps, Palm), Rahm, Kochsalz jodiert, Kochsalz, Vedickungsmittel (E 415), Milchzucker, Kartoffelstärke, Milchprotein, Knoblauch, Reismehl, Gewürze, Antioxidationsmittel (E300, E 224 (Sulfit)), Zucker, Gewürzextrakte, Zitronensaftkonzentrat (Inhaltsstoffe von Coop-Produkt)	2 Beutel 290 g Kartoffeln Rest in abnehmender Reihenfolge Total 500 g	... g Beutel oder ... g Aluschale ... g Karton oder Plastikabdeckung	 CHF .....
Verzehr fertige Lebensmittel (tischfertig) 	Der Gratin muss nur noch gewärmt werden (Mikrowelle oder im Steamer regeneriert). Oder er wird in einem Hold-o-mat geliefert. Vom Metzger oder Take Away	Bestellen und geniessen 😊	Deklaration verlangen (schriftlich oder mündlich)	1 kg Kartoffelgratin (250 g pro Person)	Aluschale(n) Verpackungsmaterial	 CHF .....